

COMMUNIQUE DE PRESSE DU CHU DE TOULOUSE

Toulouse, le 28 février 2011

Etude MAPT objectif atteint : 1680 personnes âgées participent au premier essai de prévention des troubles de la mémoire en France

L'intervention « multidomaine » : un nouvel espoir pour la prévention

L'identification des facteurs potentiellement protecteurs du déclin des performances cognitives et de la maladie d'Alzheimer, tels que les facteurs liés au mode de vie (alimentation, activité physique, stimulation de la mémoire), ouvre des perspectives pour la prévention.

L'étude MAPT, promue par le CHU de Toulouse et coordonnée par Bruno Vellas, a pour objectif de déterminer si la mise en place de plusieurs mesures préventives peut protéger contre le déclin de la mémoire chez des personnes de 70 ans et plus.

Les mesures préventives testées sont :

- la prise quotidienne d'un traitement à base d'acides gras oméga-3,
- la pratique d'exercices de stimulation de la mémoire, d'activité physique associés à des recommandations nutritionnelles (« intervention multidomaine »),
- ou l'association des deux mesures précédentes.

Cette étude devrait nous apporter des arguments scientifiques complémentaires dans la prévention du déclin cognitif lié à l'âge.

Cette étude se déroule dans 13 villes en France : Bordeaux, Castres-Mazamet, Dijon, Foix, Lavour, Limoges, Lyon, Monaco, Montauban, Montpellier, Nice, Tarbes et Toulouse.

Les premières inclusions dans l'étude ont eu lieu en mai 2008. L'objectif d'inclusion fixé à 1680 personnes âgées vient d'être atteint le 24 février 2011 ; 700 participants ont pu être inclus dans la région Midi-Pyrénées.



Le nombre actuel de participants dans chaque ville est indiqué entre parenthèses.

L'imagerie cérébrale : un volet important de l'étude MAPT

Les participants de l'étude MAPT ont la possibilité de bénéficier d'examens d'imagerie de haute technicité (IRM et TEP avec traceurs du métabolisme cérébral et des plaques amyloïdes) permettant d'explorer les mécanismes du vieillissement cérébral. Nous espérons ainsi mieux comprendre les modifications qui se produisent dans le cerveau des personnes âgées susceptibles de développer des troubles de la mémoire.

Les équipes impliquées au niveau national

Pr Jean-François Dartigues (Bordeaux), Dr Marie-Noëlle Cuffi (Castres-Mazamet), Dr Olivier Rouaud (Dijon), Dr Lawrence Boris (Foix), Dr Françoise Desclaux (Lavaur), Pr Thierry Dantoine (Limoges), Pr Marc Bonnefoy (Lyon), Dr Alain Pesce (Monaco), Dr Kristel Scheirlinckx-Sudres (Montauban), Pr Jacques Touchon (Montpellier), Pr Philippe Robert (Nice), et Dr Yannick Gasnier (Tarbes).

Les équipes du CHU de Toulouse impliquées

Pr Bruno Vellas et l'ensemble des médecins du Département de Médecine Interne et Gériatrie Clinique, La Grave-Casselardit

Pr Sandrine Andrieu, Département Universitaire d'Epidémiologie, Economie de la Santé et Santé Publique, Unité Inserm 1027, Purpan

Pr Pierre Payoux, Médecine Nucléaire, Purpan

Pr Christophe Cognard, Pr Fabrice Bonneville, Neuroradiologie diagnostique et thérapeutique, Purpan

Pr François Chollet, Institut des Sciences du Cerveau de Toulouse (IFR 96)

Dr Pierre Celsis, Unité Inserm 825, Imagerie cérébrale et handicaps neurologiques, Purpan

Pr Guy Serre, Dr Christian Vincent, Laboratoire de Biologie cellulaire et Cytologie, IFB, Purpan

Pr Laurent Molinier, DIM-PMSI, Hôtel-Dieu

Le volet neuroimagerie est réalisé en collaboration avec le Pr Stéphane Lehericy (La Pitié-Salpêtrière, Paris) et le Dr Carole Dufouil (Inserm UMR S708, Paris).

Les aspects logistiques et réglementaires sont réalisés en collaboration avec la Direction de la Recherche et de l'Innovation du CHU de Toulouse (Directrice : Mme Odile Séchoy).

Les partenaires industriels

Institut de Recherche Pierre Fabre, Exonhit Therapeutics SA, Avid Radiopharmaceuticals, Inc

Autres financements

PHRC 2008 « Prévention du déclin cognitif : impact d'une stimulation multidomaine sur le métabolisme cérébral » (étude MAPT-NI, Dr Thierry Voisin) ; PHRC 2009 « Evaluation des conséquences médicales et économiques de différentes stratégies de prévention dans la maladie d'Alzheimer (étude ECO-MAPT, Pr Laurent Molinier) ; DHOS 2009

